

Accompagnement de services de chirurgie dans le développement des pratiques de Réhabilitation Après Chirurgie (RAC), avec un accent particulier sur la préhabilitation

La Préhabilitation dans le parcours chirurgical du patient

Webinaire du 18 avril 2023



Programme du webinaire



Quels sont les enjeux de la préhabilitation du patient avant une intervention chirurgicale ?



Où en est la préhabilitation en Ile de France?



Pourquoi mettre en place la préhabilitation?



Comment la mettre en place?



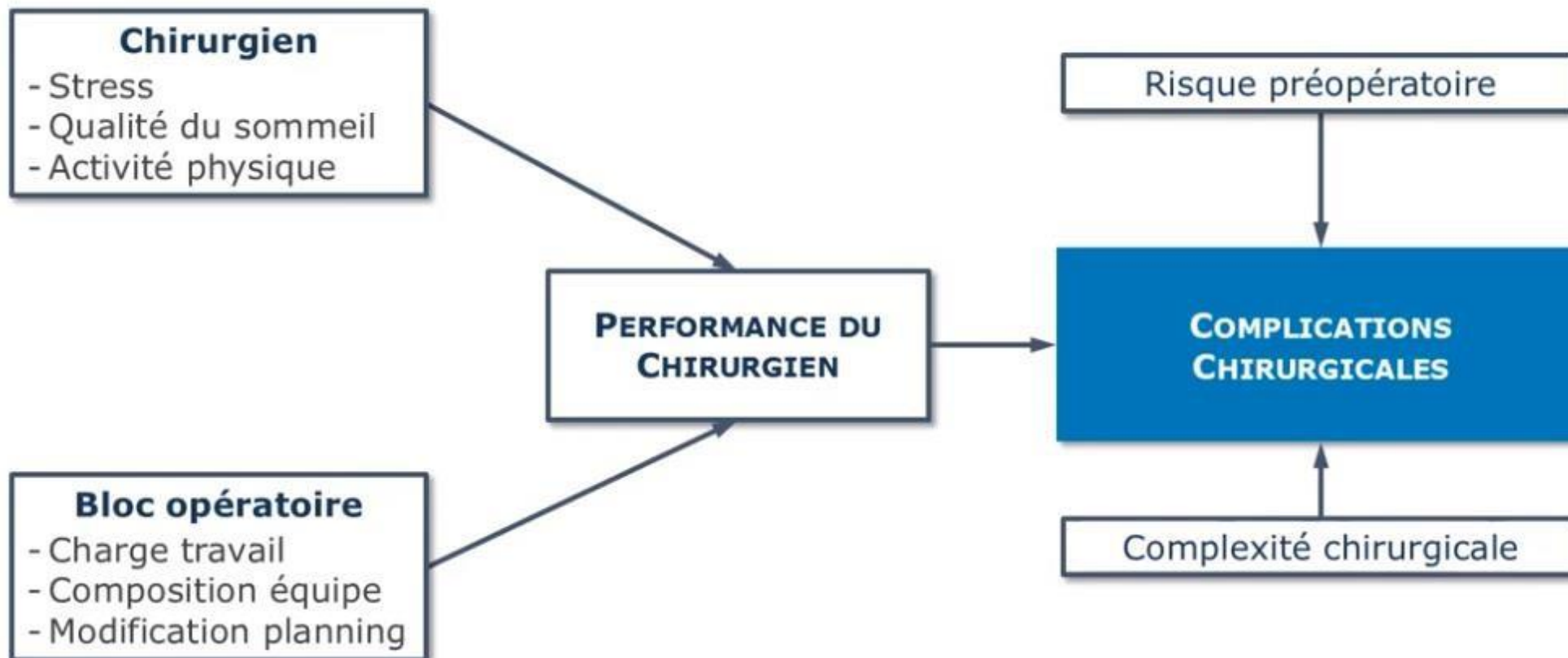
Quels sont les enjeux de la préhabilitation du patient avant une intervention chirurgicale ?

Pr Henri-Jean PHILIPPE, référent Chirurgie ARSIDF

Les enjeux de la préhabilitation

Pr Henri-Jean Philippe

La performance en chirurgie



Nécessaire mais insuffisant

Les facteurs de performance



**L'équipe chirurgicale : RH, équipement, instrumentation, consommables, parcours
&
Le patient**



Les conséquences de la performance en chirurgie ?

- Durée d'intervention ?
- Taille de la cicatrice ?
- Complications post-opératoires ?
- Durée de séjour ?
- Mortalité post-opératoire ?
- Ré-hospitalisation ?
- Ré-intervention ?
- ...

Les conséquences de la performance en chirurgie ?

- Durée d'intervention ?
- Taille de la cicatrice ?
- **Complications post-opératoires ?**
- **Durée de séjour ?**
- **Mortalité post-opératoire ?**
- **Ré-hospitalisation ?**
- **Ré-intervention ?**
- ...

Le statut physiologique du patient

C. Debes et al. / Annales Françaises d'Anesthésie et de Réanimation 33 (2014) 33–40

Statut fonctionnel

indices d'activités quotidiennes
chutes sur les 6 derniers mois
force de préhension

Prédiction morbi-mortalité postopératoire
Prolongation de la durée de séjour postopératoire

Comorbidités

Prédiction morbi-mortalité postopératoire

Fonctions cognitives

MMSE (test de Folstein)

Prolongation d'hospitalisation
Prédiction risque d'épisodes confusionnel et délirants

Statut psychologique

échelle dépression

Prédiction retard à la reprise autonomie et mortalité postopératoire

Statut social

critères MOS

Association avec augmentation de la mortalité postopératoire

Statut nutritionnel

BMI
perte de poids
échelle «mini-nutritional assessment»

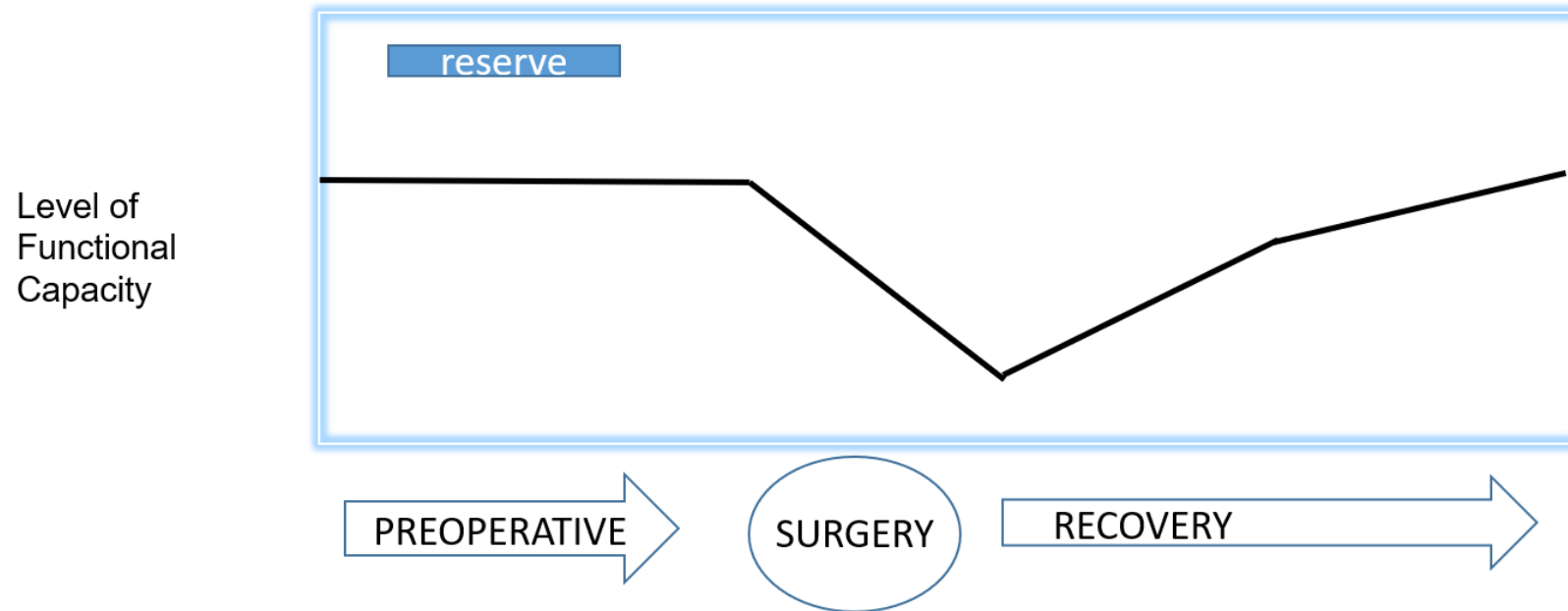
Prédiction risque de complications infectieuses postopératoires
Augmentation de la mortalité postopératoire

Traitements

critères de Beers

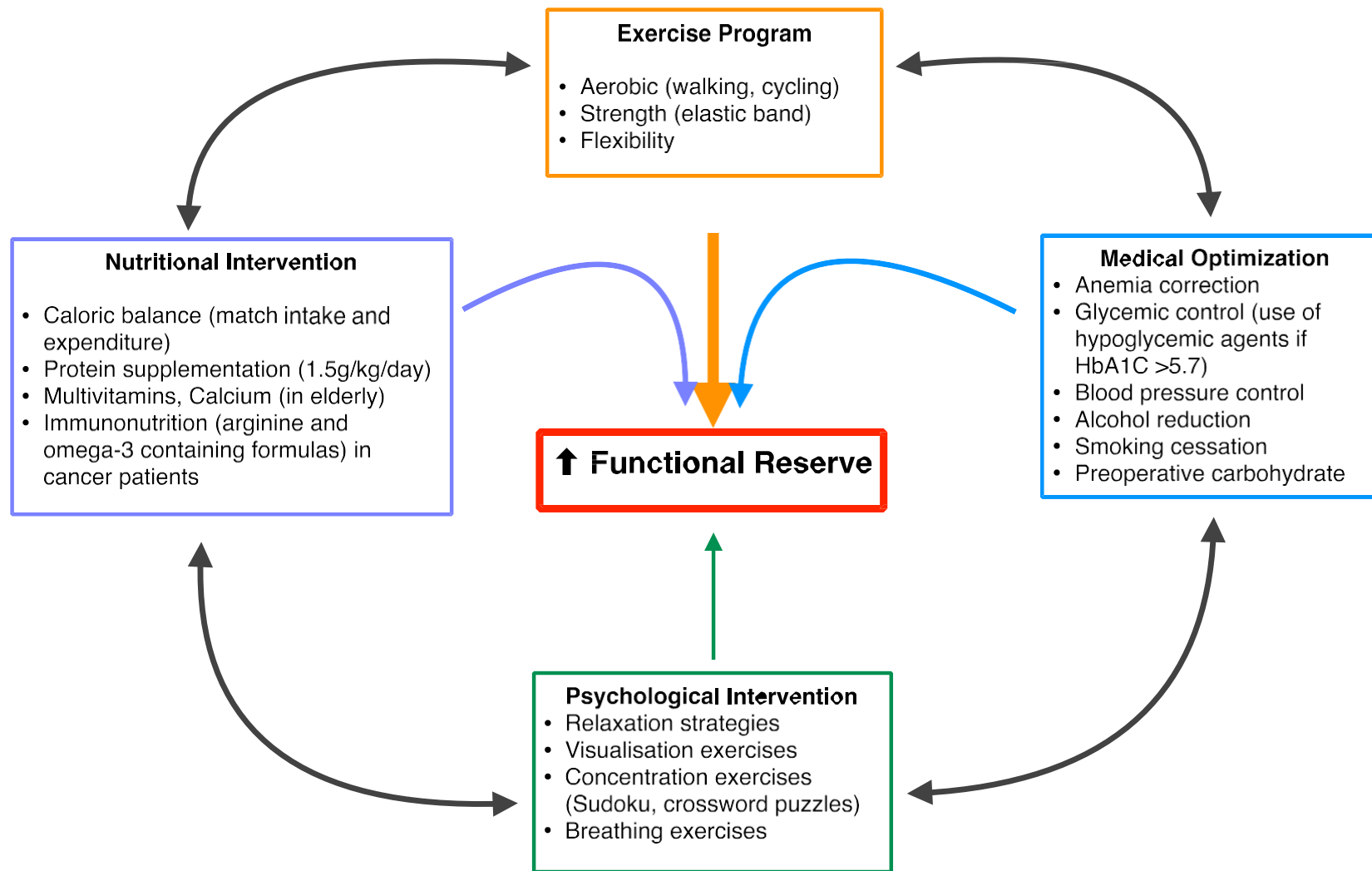
Association avec surmortalité
Prédiction épisodes délirants
Prolongation de la durée d'hospitalisation

Pour quelles raisons ?



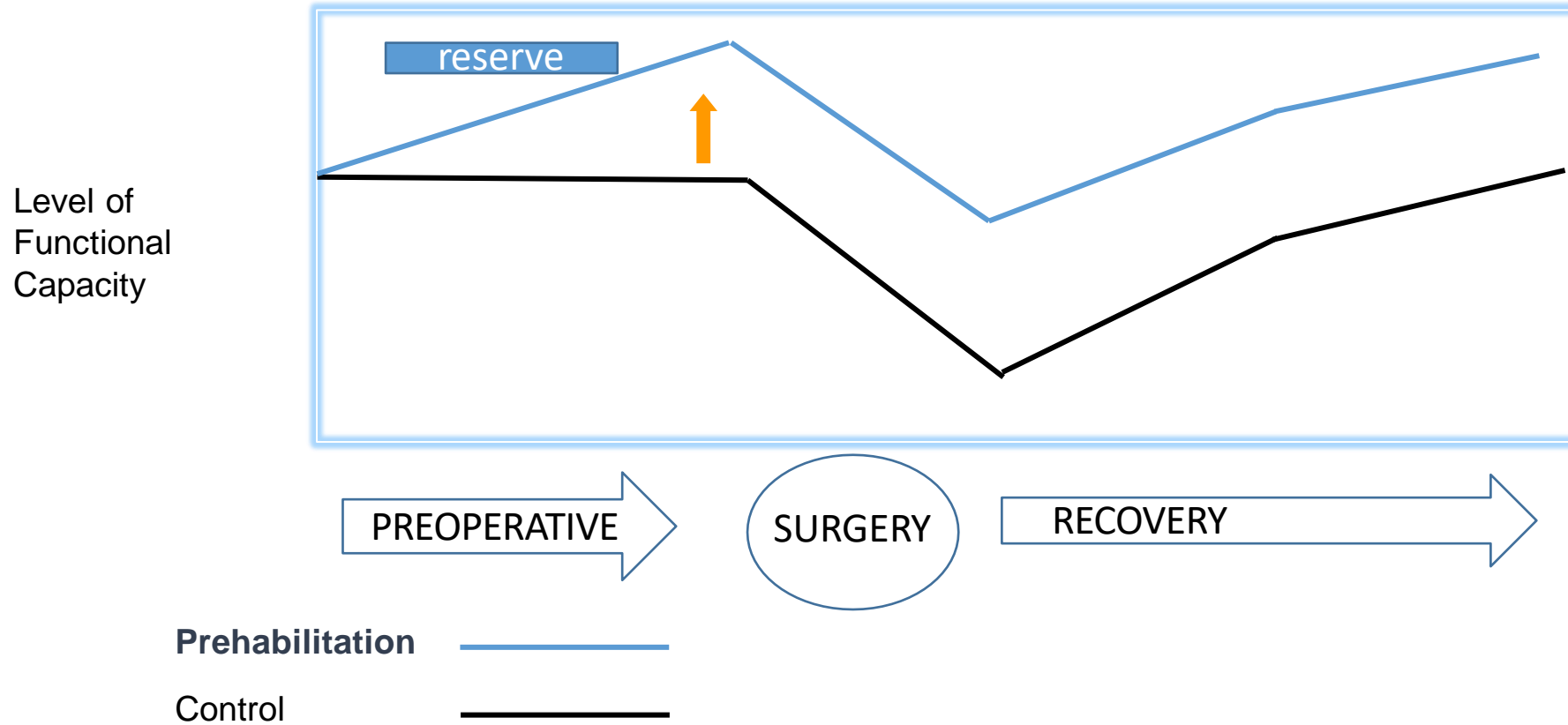
L'acte chirurgical : Facteur majeur de stress

Carli F, Zavorsky GS. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care.* 2005;8(1):23-32.



Bousquet-Dion G, Carli F 2018

Pour quelles raisons ?



Carli F, Zavorsky GS. Curr Opin Clin Nutr Metab Care. 2005;8(1):23-32.

Les enjeux

- *Préparer les patients pour lesquels le stress lié à l'intervention va altérer considérablement leurs réserves donc leurs moyens de défense d'où une morbidité augmentée*
- **Trois conditions :**
 1. Patient « fragile »
 2. Intervention « lourde »
 3. Délai suffisant pour préparer le patient

Un exemple pour introduire

Fig 4. Exercise versus control: Morbidity. (Color version of this figure is available online.)

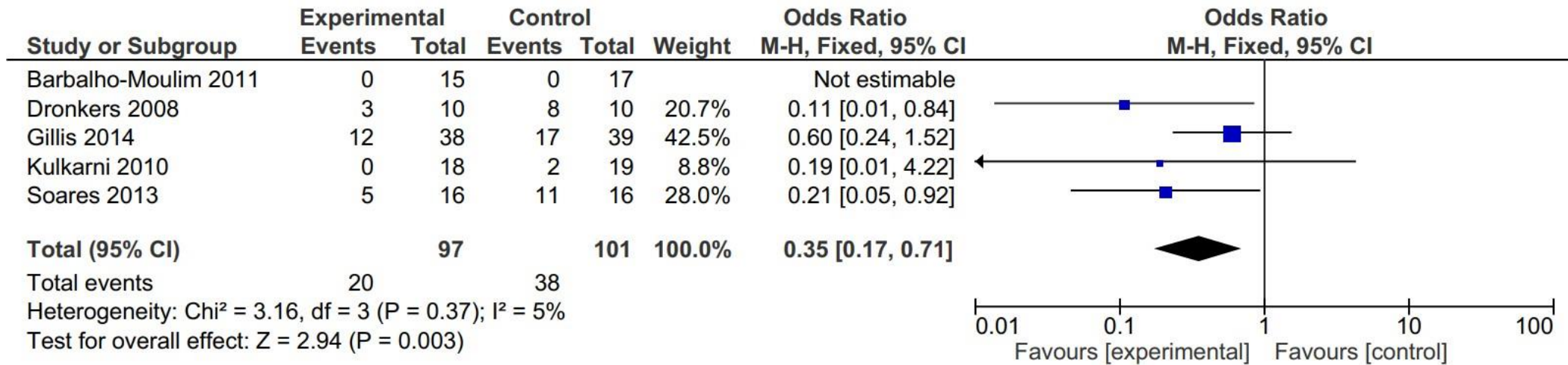


Fig 5. Exercise versus usual care: Morbidity. (Color version of this figure is available online.)

**Qu'est ce que c'est ?
Pour quoi?**

Pour qui ?

Quand ?

Comment?